PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PADRONIZADO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE ENSINO INFANTIL - TURNO: INTEGRAL

MODELO 5

REFEIÇÕES	Segunda-feira - 06/05	Terça-feira - 07/05	Quarta-feira - 08/05	Quinta-feira - 09/05	Sexta-feira - 10/05
Desjejum	Mingau de fubá	Vitamina de mamão com maçã	Biscoito + Leite com cacau	Mingau de amido	Vitamina de abacate
Colação	Maçã picada	Laranja picada	Melão picado	Manga picada	Tangerina picada
Almoço	Omelete de forno com abobrinha e óregano, abóbora refogada, arroz e feijão	Picadinho de frango, salada de beterraba, arroz e feijão	Ensopado de carne com aipim, repolho refogado, arroz e feijão	Isca de frango, cenoura refogada, arroz e feijão **Suco de uva**	Carne moída, salada de chuchu com tomate, arroz e feijão
Sobremesa	Mamão picado	Manga picada	Tangerina picada	Laranja picada	Abacaxi picado
Lanche 1	Manga picada	Tangerina picada	Laranja picada	Maçã picada	Melão picado
Lanche 2	Vitamina de abacate	Mingau de amido	Mingau de fubá	Vitamina de mamão com maçã	Biscoito + Leite com cacau

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	PTN (g) 10 a 15%	LIP (g) 15 a 30%	CHO (g) 55 a 65%	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)
	971	36g 15%	26g 24%	152g 62%	612,18	2,82	355,2	87,37

Equipe de cardápios e fichas técnicas – Responsável técnica: Joana da Silva Costa - CRN: 08100465
***Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de substituições**