



PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PADRONIZADO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE ENSINO INFANTIL - TURNO: TARDE

MODELO 3

REFEIÇÕES	Segunda-feira -22/04	Terça-feira - 23/04	Quarta-feira - 24/04	Quinta-feira -25/04		Sexta-feira - 26/04			
Almoço	Recesso escolar	Feriado	Omelete de forno com abobrinha, aipim sautê, arroz e feijão	Estrogonofe de frango, batata corada, cenoura ralada, arroz e feijão		Carne moída refogada com cenoura, salada de beterraba, arroz e feijão			
Sobremesa			Laranja picada	Melão picado		Maçã picada			
Lanche 1			Mamão picado	Maçã picada		Melão picado			
Lanche 2			Mingau de aveia	Vitamina de abacate + Biscoito		Mingau de fubá			
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	PTN (g) 10 a 15%	LIP (g) 15 a 30%	CHO (g) 55 a 65%	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)
		789	31g 16%	21g 24%	120g 61%	420	2,9	366	29

Equipe de cardápios e fichas técnicas – Responsável técnica: Joana da Silva Costa - CRN: 08100465

*Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de substituições