



PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PADRONIZADO DAS UNIDADES ESCOLARES - TURNO: INTEGRAL

MODELO 2

REFEIÇÕES	Segunda-feira - 15/04	Terça-feira - 16/04	Quarta-feira - 17/04	Quinta-feira - 18/04	Sexta - feira - 19/04
Desjejum	Biscoito de maisena + Leite com cacau	Mingau de amido	Vitamina colorida (banana, aveia, beterraba)	Biscoito cream cracker + Leite com cacau	Vitamina de abacate + Biscoito
Colação	Maçã	Mamão	Melão	Maçã	Banana
Almoço	Omelete de forno com abobrinha, cenoura cozida, arroz e feijão	Escondidinho de frango com batata doce, salada de alface, arroz e feijão	Isca de fígado acebolada, purê de abóbora, couve refogada, arroz e feijão	Frango ensopado com chuchu, salada de repolho, arroz e feijão	Carne picadinha, salada de pepino com tomate, arroz e feijão
Lanche 1	Banana	Melancia	Laranja	Melão	Melancia
Lanche 2	Mingau de amido	Biscoito cream craker + Vitamina de abacate	Biscoito de maisena + Leite com cacau	Vitamina de banana com aveia	Biscoito cream cracker + Leite com cacau
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	PTN (g) 10 a 15%	LIP (g) 15 a 30%	CHO (g) 55 a 65%
		1.719	70g 16%	51g 26%	252g 58%

Equipe de cardápios e fichas técnicas – Responsável técnica: Joana da Silva Costa - CRN: 08100465

*Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de substituições