PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PADRONIZADO DAS UNIDADES ESCOLARES - TURNO: MANHÃ

MODELO 6

REFEIÇÕES	Segunda-feira - 18/03	Terça-feira - 19/03	Quarta-feira - 20/03	Quinta-feira - 21/03	Sexta-feira - 22/03
Desjejum	Mingau de aveia	Vitamina de banana com mamão	Biscoito cream cracker + Chocolate quente	Mingau de amido	Vitamina de abacate + Biscoito
Colação	Mamão	Melão	Laranja	Maçã	Banana
Almoço	Ovos mexidos, beterraba cozida, salada de tomate e alface, arroz e feijão	Lombo em cubos, purê de batata, couve refogada, arroz e feijão	Carne moída com cenoura, salada de pepino, macarrão (ao alho e óleo) e feijão	Risoto de frango, abobrinha refogada, feijão	Picadinho de carne, abóbora cozida, salada de chuchu, arroz e feijão
Sobremesa	Suco de laranja com maracujá	Melancia	Melão	Melancia + Mel	Laranja
Composição nutricional (média semanal)		**Energia (kcal)**	**PTN (g) 10 a 15%**	**LIP (g) 15 a 30%**	**CHO (g) 55 a 65%**
		1219	**50g 16%**	**32g 24%**	**186g 61%**

Equipe de cardápios e fichas técnicas – Responsável técnica: Joana da Silva Costa - CRN: 08100465
***Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de substituições**