PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PADRONIZADO DAS UNIDADES ESCOLARES - TURNO: MANHÃ (6 a 18 ANOS)

MODELO 7

Horários	REFEIÇÕES	segunda-feira 13/07	terça-feira 14/07	quarta-feira 15/07	quinta-feira 16/07	sexta-feira 17/07
	Desjejum	Leite com cacau e Biscoito	Recesso escolar			
	Colação	Maçã				
	Almoço	Arroz Feijão preto Ovos mexidos Beterraba cozida Salada de alface com tomate				
	Sobremesa	Banana				
	(média semanal)		**Energia (kcal)**	**PTN (g) 10 a 15%**	**LIP (g) 15 a 30%**	**CHO (g) 55 a 65%**
			1.111	**35 g 13%**	**21 g 17%**	**198 g 71%**

Equipe de cardápios e fichas técnicas
Responsável técnica: Joana da Silva Costa - CRN: 08100465

Joana Costa
JOANA DA SILVA COSTA
NUTRICIONISTA
CRN 08100465

***Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de substituições.**
****O espaço para os horários se encontra em branco para que cada unidade o preencha, de acordo com a sua realidade de oferta de refeições.**