



PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PADRONIZADO DAS UNIDADES ESCOLARES - TURNO: NOITE (JOVENS E ADULTOS - A PARTIR DE 16 ANOS)

MODELO 7

Horários	REFEIÇÕES	segunda-feira 13/07	terça-feira 14/07	quarta-feira 15/07	quinta-feira 16/07	sexta-feira 17/07
	Jantar	Arroz Feijão preto Ovos mexidos Beterraba cozida Salada de alface com tomate	Recesso escolar			
	Sobremesa	Banana				
	Lanche 1	Maçã				
	Lanche 2	Leite com cacau e Biscoito				
(média semanal)			Energia (kcal)	PTN (g) 10 a 15%	LIP (g) 15 a 30%	CHO (g) 55 a 65%
			1.111	35 g 13%	21 g 17%	198 g 71%

Equipe de cardápios e fichas técnicas

Responsável técnica: Joana da Silva Costa - CRN: 08100465

Joana Costa
JOANA DA SILVA COSTA
NUTRICIONISTA
CRN 08100465



*Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de substituições.

**O espaço para os horários se encontra em branco para que cada unidade o preencha, de acordo com a sua realidade de oferta de refeições.