



PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PADRONIZADO DAS UNIDADES ESCOLARES - TURNO: NOTE

MODELO 6

REFEIÇÕES	segunda-feira 22/09	terça-feira 23/09	quarta-feira 24/09	quinta-feira 25/09	sexta-feira 26/09
<b>Almoço</b>	Arroz Feijão preto  Ovos cozidos Abóbora refogada	Macarrão ao sugo Carne moída Salada de alface	Arroz Feijão preto Frango picadinho Cenoura refogada	Arroz Feijão preto  Patinho em cubos Repolho refogado	Risoto de frango com cenoura Feijão preto  Salada de pepino
<b>Sobremesa</b>	Maçã	Mamão	Melancia	Laranja	Banana
<b>Lanche 1</b>	Banana	Melancia	Banana	Mamão	Maçã
<b>Lanche 2</b>	Mingau de fubá	Smothie de banana com maracujá	Leite com cacau e Biscoito	Mingau de amido	Leite com cacau e Biscoito
<b>(média semanal)</b>		<b>Energia (kcal)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>CHO (g)</b>
		<b>1.044</b>	<b>10 a 15% 46 g 17%</b>	<b>15 a 30% 22 g 19%</b>	<b>55 a 65% 167 g 64%</b>

Equipe de cardápios e fichas técnicas – Responsável técnica: Joana da Silva Costa - CRN: 08100465

\*Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de substituições