



PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PADRONIZADO DAS UNIDADES ESCOLARES - TURNO: MANHÃ

MODELO 1

REFEIÇÕES	segunda-feira 08/12	terça-feira 09/12	quarta-feira 10/12	quinta-feira 11/12	sexta-feira 12/12
Desjejum	Leite com cacau e Biscoito	Vitamina de abacate	Suco de caju e Biscoito	Mingau de aveia	Leite com cacau e Biscoito
Colação	Banana	Melão	Maçã	Melancia	Laranja
Almoço	Arroz Feijão preto Ovos mexidos Salada de alface com tomate Abobrinha cozida	Arroz Feijão preto Frango picadinho Cenoura cozida	Arroz Feijão preto Carne moída Polenta Salada de pepino	Arroz Feijão preto Estrogonofe de frango Aipim sauté	Risoto de frango com cenoura Feijão preto Salada de alface Milho
Sobremesa	Melancia	Banana	Maçã	Laranja	Melão
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	PTN (g) 10 a 15%	LIP (g) 15 a 30%	CHO (g) 55 a 65%
		1.180	51,626 18%	28,134 21%	181,53 61%

Equipe de cardápios e fichas técnicas – Responsável técnica: Joana da Silva Costa - CRN: 08100465

*Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de substituições