



PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PADRONIZADO DAS UNIDADES ESCOLARES - TURNO: NOITE

MODELO 5

REFEIÇÕES	segunda-feira 15/09	terça-feira 16/09	quarta-feira 17/09	quinta-feira 18/09	sexta-feira 19/09
Jantar	Arroz Feijão preto Omelete de forno com abobrinha	Risoto de frango Feijão preto Cenoura refogada	Arroz Feijão preto Estrogonofe de carne Salada de alface	Arroz Feijão preto Isca de frango acebolada Salada de pepino	Macarrão ao alho e óleo Feijão preto Carne moída Salada de tomate
Sobremesa	Laranja	Banana	Melancia	Banana	Limonada
Lanche 1	Banana	Melancia	Laranja	Melancia	Banana
Lanche 2	Leite com cacau e Biscoito	Mingau de aveia	Leite com cacau e Biscoito	Mingau de fubá	Vitamina de mamão
(média semanal)		Energia (kcal)	PTN (g) 10 a 15%	LIP (g) 15 a 30%	CHO (g) 55 a 65%
		1.116	49 g 17%	28 g 23%	170 g 61%

Equipe de cardápios e fichas técnicas – Responsável técnica: Joana da Silva Costa - CRN: 08100465

*Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de substituições