





PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PADRONIZADO DOS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO (6 a 11 MESES)

MODELO 3

Horários	REFEIÇÕES	segunda-feira 20/04	terça-feira 21/04	quarta-feira 22/04	quinta-feira 23/04	sexta-feira 24/04			
	Desjejum	Recesso escolar	Feriado	Fórmula Infantil 2	Feriado	Fórmula Infantil 2			
	Colação			Laranja em gomos picados		Maçã raspada			
	Almoço			Ovos mexidos		Ensopado de frango com batata com cenoura			
				Arroz					
				Feijão preto		Feijão preto			
	Lanche		Beterraba cozida	Salada de chuchu					
	Jantar			Maçã raspada	Laranja em gomos picados				
				Canja (arroz, cenoura, frango)	Polenta com Carne moída				
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	PTN (g)	LIP (g)	CHO (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)
		452	10 a 15% 14,605 13%	15 a 30% 13,38 27%	55 a 65% 70,06 62%	246,34	4,12	316,50	56,59
Equipe de cardápios e fichas técnicas		 JOANA DA SILVA COSTA NUTRICIONISTA CRN 08100465							
Responsável técnica: Joana da Silva Costa - CRN: 08100465									
		*De acordo com a nova resolução do PNAE, nº 06 de 08 de maio de 2020, fica proibida a adição de açúcar nas preparações. *Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de substituições. *A consistência dos alimentos deve ser aumentada, gradativamente, a fim de estimular a mastigação, no entanto, todo alimento deve ser ofertado sob supervisão e **O espaço para os horários se encontra em branco para que cada unidade o preencha, de acordo com a sua realidade de oferta de refeições.							