



PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PADRONIZADO DOS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO (6 a 11 MESES)

MODELO 1

Horários	REFEIÇÕES	segunda-feira 01/06	terça-feira 02/06	quarta-feira 03/06	quinta-feira 04/06	sexta-feira 05/06
	<b>Desjejum</b>	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Feriado	Recesso escolar
	<b>Colação</b>	Maçã raspada	Banana amassada	Maçã raspada		
	<b>Almoço</b>	Arroz Feijão preto Ovos mexidos Beterraba cozida amassada Chuchu refogado	Arroz Feijão preto Picadinho de carne (músculo) Abobrinha cozida amassada	Arroz Feijão preto Ensopado de frango com batata Cenoura refogada		
	<b>Lanche</b>	Mamão amassado	Laranja em gomos picados	Banana amassada		
	<b>Jantar</b>	Creme de aipim com Músculo desfiado	Canja (arroz, cenoura, batata e frango desfiado)	Sopa de macarrão com Abóbora Batata Chuchu Músculo desfiado		

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	PTN (g) 10 a 15%	LIP (g) 15 a 30%	CHO (g) 55 a 65%	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)
	479	14,86666667 12%	13,24333333 25%	77,7633333 65%	238,69	4,35	306,13	61,90



\*De acordo com a nova resolução do PNAE, nº 06 de 08 de maio de 2020, fica proibida a adição de açúcar nas preparações.

\*Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de substituições.

\*A consistência dos alimentos deve ser aumentada, gradativamente, a fim de estimular a mastigação, no entanto, todo alimento deve ser

\*\*O espaço para os horários se encontra em branco para que cada unidade o preencha, de acordo com a sua realidade de oferta de refeições.