



PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PADRONIZADO DOS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - 3º, 4º E 5º PERÍODO

MODELO 4

REFEIÇÕES	Segunda-feira - 29/04	Terça-feira - 30/04	Quarta-feira - 01/05	Quinta-feira - 02/05	Sexta-feira - 03/05				
Desjejum	Biscoito maisena + Leite com cacau	Mingau de amido	Feriado	Mingau de aveia	Vitamina de mamão + Biscoito				
Colação	Maçã picada	Melão picado		Manga picada	Melão picado				
Almoço	Ovos cozidos, salada de chuchu, arroz e feijão	Picadinho de frango, cenoura refogada, arroz e feijão		Carne moída, purê de inhame, vagem refogada, arroz e feijão	Estrogonofe de frango, batata doce corada, abobrinha refogada, arroz e feijão				
Lanche	Laranja picada	Mamão picado		Tangerina picada	Banana picada				
Jantar	Sopa de macarrão com legumes (batata, abóbora e chuchu) e frango desfiado	Polenta com músculo desfiado ao molho		Canja (arroz, cenoura) com frango desfiado	Sopa de legumes (batata doce, cenoura e tomate) e músculo desfiado				
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	PTN (g) 10 a 15%	LIP (g) 15 a 30%	CHO (g) 55 a 65%	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)
		1023	45g 18%	27g 24%	152g 59%	486	3,4	440,5	58

Equipe de cardápios e fichas técnicas – Responsável técnica: Joana da Silva Costa - CRN: 08100465

*De acordo com a nova resolução do PNAE, nº 06 de 08 de maio de 2020, fica proibida a adição de açúcar nas preparações.

*Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de substituições

* A consistência dos alimentos deve ser aumentada, gradativamente, a fim de estimular a mastigação, no entanto, todo alimento deve ser ofertado sob supervisão e na consistência compatível com o nível de desenvolvimento e prontidão da criança, o qual a análise deve ser realizada individualmente, uma vez que cada criança possui seu próprio tempo.