



PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PADRONIZADO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE ENSINO INFANTIL - TURNO: MANHÃ

MODELO 7

REFEIÇÕES	Segunda-feira - 20/05	Terça-feira - 21/05	Quarta-feira - 22/05	Quinta-feira - 23/05	Sexta-feira - 24/05			
Desjejum	Mingau de aveia	Leite com cacau + Biscoito	Vitamina de banana com maçã	Mingau de fubá	Vitamina colorida (banana, beterraba, aveia)			
Colação	Banana picada	Laranja picada	Mamão picado	Melancia picada	Maçã picada			
Almoço	Omelete com abobrinha, salada de brócolis, arroz com cenoura e feijão	Picadinho de carne, salada de beterraba, arroz e feijão	Isca de fígado acebolada, polenta, vagem refogada, arroz e feijão	Frango em cubos, purê de batata doce, salada de chuchu, arroz e feijão	Ensopado de frango com cenoura, abobrinha refogada, arroz e feijão			
Sobremesa	Tangerina picada	Melancia picada	Tangerina picada	Suco de uva	Banana picada			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	PTN (g) 10 a 15%	LIP (g) 15 a 30%	CHO (g) 55 a 65%	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)
	813	32g 16%	18g 20%	135g 66%	390	3,1	1230	52,2

Equipe de cardápios e fichas técnicas – Responsável técnica: Joana da Silva Costa - CRN: 08100465

*Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de substituições