



PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PADRONIZADO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE ENSINO INFANTIL - TURNO: TARDE

MODELO 7

REFEIÇÕES	Segunda-feira - 20/05	Terça-feira - 21/05	Quarta-feira - 22/05	Quinta-feira - 23/05	Sexta-feira - 24/05			
Almoço	Omelete com abobrinha, salada de brócolis, arroz com cenoura e feijão	Picadinho de carne, salada de beterraba, arroz e feijão	Isca de fígado acebolada, polenta, vagem refogada, arroz e feijão	Frango em cubos, purê de batata doce, salada de chuchu, arroz e feijão	Ensopado de frango com cenoura, abobrinha refogada, arroz e feijão			
Sobremesa	Tangerina picada	Melancia picada	Tangerina picada	Suco de uva	Banana picada			
Lanche 1	Banana picada	Laranja picada	Mamão picado	Melancia picada	Maçã picada			
Lanche 2	Mingau de aveia	Leite com cacau + Biscoito	Vitamina de banana com maçã	Mingau de fubá	Vitamina colorida (banana, beterraba, aveia)			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	PTN (g) 10 a 15%	LIP (g) 15 a 30%	CHO (g) 55 a 65%	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)
	813	32g 16%	18g 20%	135g 66%	390	3,1	1230	52,2

Equipe de cardápios e fichas técnicas – Responsável técnica: Joana da Silva Costa - CRN: 08100465

*Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de substituições