



PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PADRONIZADO DAS UNIDADES ESCOLARES - TURNO: NOITE (JOVENS E ADULTOS - A PARTIR DE 16 ANOS)

MODELO 2

Horários	REFEIÇÕES	segunda-feira 13/04	terça-feira 14/04	quarta-feira 15/04	quinta-feira 16/04	sexta-feira 17/04
	Jantar	Arroz Feijão preto Omelete de forno com Beterraba cozida	Arroz Feijão preto Frango picadinho Cenoura cozida Salada de alface com tomate	Arroz Feijão preto Carne moída Purê de batata Couve refogada	Arroz Feijão preto Frango picadinho Abóbora cozida Chuchu refogado	Risoto de frango com cenoura Feijão preto Repolho refogado Salada de beterraba
	Sobremesa	Banana	Laranja	Maçã	Suco de maracujá	Laranja
	Lanche 1	Maçã	Mamão	Banana	Maçã	Banana
	Lanche 2	Leite com cacau e Biscoito	Mingau de aveia	Vitamina de abacate e Biscoito	Mingau de amido	Vitamina de banana e Biscoito
	(média semanal)		Energia (kcal) 1.236	PTN (g) 10 a 15% 52 g 17%	LIP (g) 15 a 30% 33 g 24%	CHO (g) 55 a 65% 186 g 60%

Equipe de cardápios e fichas técnicas

Responsável técnica: Joana da Silva Costa - CRN: 08100465

Joana Costa
JOANA DA SILVA COSTA
NUTRICIONISTA
CRN 08100465



*Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de substituições.
**O espaço para os horários se encontra em branco para que cada unidade o preencha, de acordo com a sua realidade de oferta de refeições.