



PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PADRONIZADO DAS UNIDADES ESCOLARES - TURNO: TARDE (6 a 18 ANOS)

MODELO 2

Horários	REFEIÇÕES	segunda-feira 13/04	terça-feira 14/04	quarta-feira 15/04	quinta-feira 16/04	sexta-feira 17/04
	<b>Almoço</b>	Arroz Feijão preto Omelete de forno com Beterraba cozida	Arroz Feijão preto Frango picadinho Cenoura cozida Salada de alface com tomate	Arroz Feijão preto Carne moída Purê de batata Couve refogada	Arroz Feijão preto Frango picadinho Abóbora cozida Chuchu refogado	Risoto de frango com cenoura Feijão preto Repolho refogado Salada de beterraba
	<b>Sobremesa</b>	Banana	Laranja	Maçã	Suco de maracujá	Laranja
	<b>Lanche 1</b>	Maçã	Mamão	Banana	Maçã	Banana
	<b>Lanche 2</b>	Leite com cacau e Biscoito	Mingau de aveia	Vitamina de abacate e Biscoito	Mingau de amido	Vitamina de banana e Biscoito
			<b>Energia (kcal)</b>	<b>PTN (g) 10 a 15%</b>	<b>LIP (g) 15 a 30%</b>	<b>CHO (g) 55 a 65%</b>
	<b>(média semanal)</b>		<b>1.236</b>	<b>52 g 17%</b>	<b>33 g 24%</b>	<b>186 g 60%</b>

Equipe de cardápios e fichas técnicas

Responsável técnica: Joana da Silva Costa - CRN: 08100465

*Joana Costa*  
JOANA DA SILVA COSTA  
NUTRICIONISTA  
CRN 08100465



\*Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de substituições.  
\*\*O espaço para os horários se encontra em branco para que cada unidade o preencha, de acordo com a sua realidade de oferta de refeições.