



PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PADRONIZADO DOS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO (6 a 11 MESES)

MODELO 2

Horários	REFEIÇÕES	segunda-feira 13/04	terça-feira 14/04	quarta-feira 15/04	quinta-feira 16/04	sexta-feira 17/04
	<b>Desjejum</b>	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
	<b>Colação</b>	Maçã raspada	Mamão amassado	Banana amassada	Manga amassada	Banana amassada
	<b>Almoço</b>	Arroz Feijão preto Omelete de forno com abobrinha Beterraba cozida amassada	Arroz Feijão preto Picadinho de frango Cenoura cozida amassada	Arroz Feijão preto Picadinho de carne (músculo) Abóbora refogada amassada Chuchu refogado	Arroz Feijão preto Picadinho de frango Repolho refogado picadinho Cenoura cozida amassada	Arroz Feijão preto Carne moída Purê de batata
	<b>Lanche</b>	Banana amassada	Laranja em gomos picados	Melão amassado	Maçã raspada	Melão amassado
	<b>Jantar</b>	Creme de abóbora com Frango desfiado	Sopa de macarrão com Músculo desfiado Cenoura Batata Chuchu	Creme de inhame com Frango desfiado	Polenta com Músculo desfiado	Creme de aipim com Frango desfiado

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	PTN (g) 10 a 15%	LIP (g) 15 a 30%	CHO (g) 55 a 65%	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)
	502	16 g 13%	15 g 26%	79 g 63%	274,66	4,87	381,86	66,55

Equipe de cardápios e fichas técnicas

Responsável técnica: Joana da Silva Costa - CRN: 08100465

*Joana Costa*  
JOANA DA SILVA COSTA  
NUTRICIONISTA  
CRN 08100465



\*De acordo com a nova resolução do PNAE, nº 06 de 08 de maio de 2020, fica proibida a adição de açúcar nas preparações.

\*Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de substituições.

\*A consistência dos alimentos deve ser aumentada, gradativamente, a fim de estimular a mastigação, no entanto, todo alimento deve ser ofertado sob supervisão e na consistência compatível com o nível de desenvolvimento e prontidão da criança, o qual a análise deve ser realizada individualmente, uma vez que cada criança possui seu próprio tempo.

\*\*O espaço para os horários se encontra em branco para que cada unidade o preencha, de acordo com a sua realidade de oferta de refeições.