



PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PADRONIZADO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE ENSINO INFANTIL - TURNO: INTEGRAL

MODELO 6

REFEIÇÕES	segunda-feira 07/07	terça-feira 08/07	quarta-feira 09/07	quinta-feira 10/07		sexta-feira 11/07			
Desjejum	Vitamina de banana	Mingau de amido	Biscoito e Leite com cacau	Mingau de amido com cacau		Mingau de aveia			
Colação	Laranja picada	Maçã picada	Banana picada	Laranja picada		Maçã picada			
Almoço	Ovos mexidos Salada de tomate Arroz Feijão preto	Frango desfiado Abobrinha cozida Arroz Feijão preto	Picadinho de carne (patinho) Purê de aipim Arroz Feijão preto	Frango picadinho Salada de tomate Arroz Feijão preto		Frango desfiado Abobrinha cozida Arroz Feijão preto			
Lanche 1	Banana picada	Laranja picada	Maçã picada	Banana picada		Laranja picada			
Lanche 2	Mingau de amido com cacau	Biscoito e Leite com cacau	Mingau de aveia	Mingau de amido		Biscoito e Leite com cacau			
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	PTN (g) 10 a 15%	LIP (g) 15 a 30%	CHO (g) 55 a 65%	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)
		945	36 g 15%	25 g 24%	147 g 62%	603,36	2,85	242,80	40,40

Equipe de cardápios e fichas técnicas – Responsável técnica: Joana da Silva Costa - CRN: 08100465

*Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de substituições