



PREFEITURA DE PETRÓPOLIS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL
Substituições para Pequenas Refeições

DESJEJUM (turno da manhã)	
1. <u>Bebida à base de LEITE</u>	
Leite puro	com Cacau em pó Canela
COM	
2. <u>Acompanhamentos</u>	
Biscoito tipo cream cracker Biscoito tipo maisena Biscoito polvilho Bolos em geral	
OU	
3. <u>Preparações com leite</u>	
<i>Alimentos</i>	<i>Preparações</i>
Amido	Mingau
Flocos de aveia	Mingau ou vitamina
Fubá	Bolo ou mingau
Milho in natura	Bolo ou mingau
Frutas	Vitamina
Abacate	Creme
	Bolo

COLAÇÃO (turno da manhã)	
LANCHE 1 (turno da tarde)	
<u>FRUTA</u>	
<i>In natura</i>	
Suco	
Picada	

Obs¹: Ressaltamos que a Lista de substituições é baseada nos gêneros fornecidos atualmente pela Gerência de Alimentação Escolar.

Obs²: Os gêneros acima podem ser substituídos entre si, pois se equivalem nutricionalmente

Rua Quissamã n.º 1.931 – Quissamã – Petrópolis – Tel.: (24) 2246-8693

supervisao.petropolis2024@gmail.com



PREFEITURA DE PETRÓPOLIS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL
Substituições para Grandes Refeições

VERDURAS E LEGUMES (GRUPO A E B)		
GRUPO A (5 X NA SEMANA)	GRUPO B (3X NA SEMANA)	PREPARO
ABOBRINHA AGRIÃO ALFACE BRÓCOLIS COUVE COUVE - FLOR ESPINAFRE REPOLHO TOMATE	ABÓBORA BETERRABA CENOURA CHUCHU VAGEM	CRUS COZIDOS REFOGADOS
CARNES E OVOS (PORÇÃO DE 5X NA SEMANA)		
CARNES BRANCAS	CARNE VERMELHA	PREPARO
PEITO DE FRANGO	SOBRECOXA DESOSSADA PATINHO MOÍDO	ASSADOS, COZIDOS, OU GRELHADOS
OVO DE GALINHA OVO DE GALINHA (substituto das carnes brancas).	PATINHO EM CUBOS MÚSCULO	
GUARNIÇÃO: TUBÉRCULOS OU FARINHAS (1X NA SEMANA)		
TUBÉRCULOS¹	FARINHAS²	PREPARO¹
AIPIM BATATA DOCE BATATA INGLESA INHAME	FARINHA DE MANDIOCA FARINHA DE TRIGO FUBÁ	PURÊS COZIDOS
		PREPARO² FAROFA BOLO SALGADO POLENTA
ACOMPANHAMENTOS: LEGUMINOSAS E CEREAIS		
LEGUMINOSAS (5X NA SEMANA)	CEREAIS (5X NA SEMANA)	PREPARO
FEIJÃO PRETO	ARROZ AGULHINHA (4X NA SEMANA) MACARRÃO PADRE NOSSO* MACARRÃO PARAFUSO * *Macarrão em geral (1x NA SEMANA)	COZIDOS

Obs¹: Ressaltamos que a Lista de substituições é baseada nos gêneros fornecidos atualmente pela Gerência de Alimentação Escolar.

Obs²: Os gêneros acima podem ser substituídos entre si, pois se equivalem nutricionalmente

Rua Quissamã n.º 1.931 – Quissamã – Petrópolis – Tel.: (24) 2246-8693

supervisao.petropolis2024@gmail.com