



PISCINAS, RIOS E CACHOEIRAS

ATENÇÃO E CUIDADOS

Mini Guia Virtual

PROMOTORIA DE JUSTIÇA
DO MEIO AMBIENTE
PETRÓPOLIS- RJ



SEGURANÇA
HUMANÁ
MPRJ

Moradores e Visitantes de Petrópolis

Este mini guia virtual foi desenvolvido para alertar para os perigos que envolvem recreações em áreas de piscinas, rios e cachoeiras.

Se você recebeu este guia, significa que você pode ser um multiplicador deste informativo. Compartilhe com seus familiares, vizinhos e amigos para que todos tenham acesso à informação.

Nos ajude a reduzir riscos de afogamentos e acidentes em piscinas, rios e cachoeiras!

OLÁ MÃES, PAIS E RESPONSÁVEIS

Vamos falar dos riscos de afogamento em piscinas de uso coletivo, tais como hotéis, parques aquáticos, condomínios, clubes e academias. Você sabia que no Brasil metade de todos os casos de mortes por afogamento em crianças de 1 a 9 anos de idade ocorrem em piscinas? Pois é, a piscina é o local de maior risco de afogamento para nossos filhos.

Exija sempre a presença de um GUARDA-VIDAS DE PISCINA, isto é fundamental. Mas entenda que a presença de um GUARDA-VIDAS, não substitui a supervisão dos pais ou responsáveis, portanto mantenha 100% de sua atenção em seu filho.

Ensine flutuação e brincadeiras na água a partir dos 6 meses e natação a partir de 2 anos, mas não deixe seu filho sozinho na piscina ainda que ele saiba nadar.

Estabeleça regras claras de utilização da piscina para você e seus filhos. Não permita brincadeiras violentas que aumentem o risco de trauma e perda súbita da consciência. Não permita o uso de vasilhames de vidro, materiais rígidos ou similares na área da piscina.

Incentive o uso de coletes salva-vidas para crianças menores de 5 anos ou adultos sem conhecimento de natação e não permita o uso de objetos de flutuação, como ex: bóias de braço, pranchas, pneus, bolas e outros. Eles transmitem uma falsa segurança.

Aos adultos:

Não permita mergulhos de cabeça em locais rasos e competições de prender a respiração embaixo da água,

Evite ingerir bebidas alcoólicas e alimentos pesados antes do banho e saia imediatamente da piscina se houver relâmpagos.

Aprenda primeiros socorros e saiba o que fazer se algo der errado.

PISCINAS SEGURAS



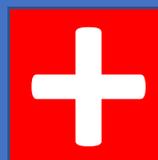
ATENÇÃO 100% no seu filho

GUARDA-VIDAS presente

URGÊNCIA saiba agir

ACESSO RESTRITO cerque a piscina

SUCÇÃO use ralos anti sucção e meios de interrupção de bomba



Em caso de acidentes ligue:

193 ou 192

ATENÇÃO EM PISCINAS

- **Respeite as limitações da criança** e só permita entrar na água acompanhada de um adulto.
- **Leve sempre sua criança consigo**, caso necessite afastar-se da piscina.
- Em festas e eventos, use o **PAI da vez** como responsável pelas crianças.
- **Evite** atividades e brincadeiras que possam aprisionar uma criança debaixo da água.
- **Respeite as diferenças.**
- Boia de braço ou flutuadores não são equipamentos de segurança – **use um colete salva-vidas.**
- **Evite** brinquedos próximos à piscina, isto atrai as crianças.
- **Não pratique hiperventilação** para aumentar o folego sem supervisão confiável.
- **Não mergulhe de cabeça** –muitos já perderam a vida desta forma!

USE SEUS CINCO SENTIDOS PARA REDUZIR AFOGAMENTOS

VEJA

Se o espaço tem
salva-vidas antes de
entrar na piscina



ESCUTE

A dica. Em caso de
afogamento ligue 193
e aguarde o socorro
profissional chegar

TOQUE

Mantenha a
supervisão de crianças
ao alcance do seu
toque.



CHEIRE

Perceba o perigo. Use
colete salva-vidas



SABOREIE

Sua cerveja mas fique
fora d'água

CACHOEIRAS SEGURAS

Sempre entre com os pés primeiro. Não mergulhe de cabeça, pois isto já provocou diversas mortes ou paralisias.

Evite ingerir bebidas alcoólicas antes do banho de cachoeira e pular de locais altos.

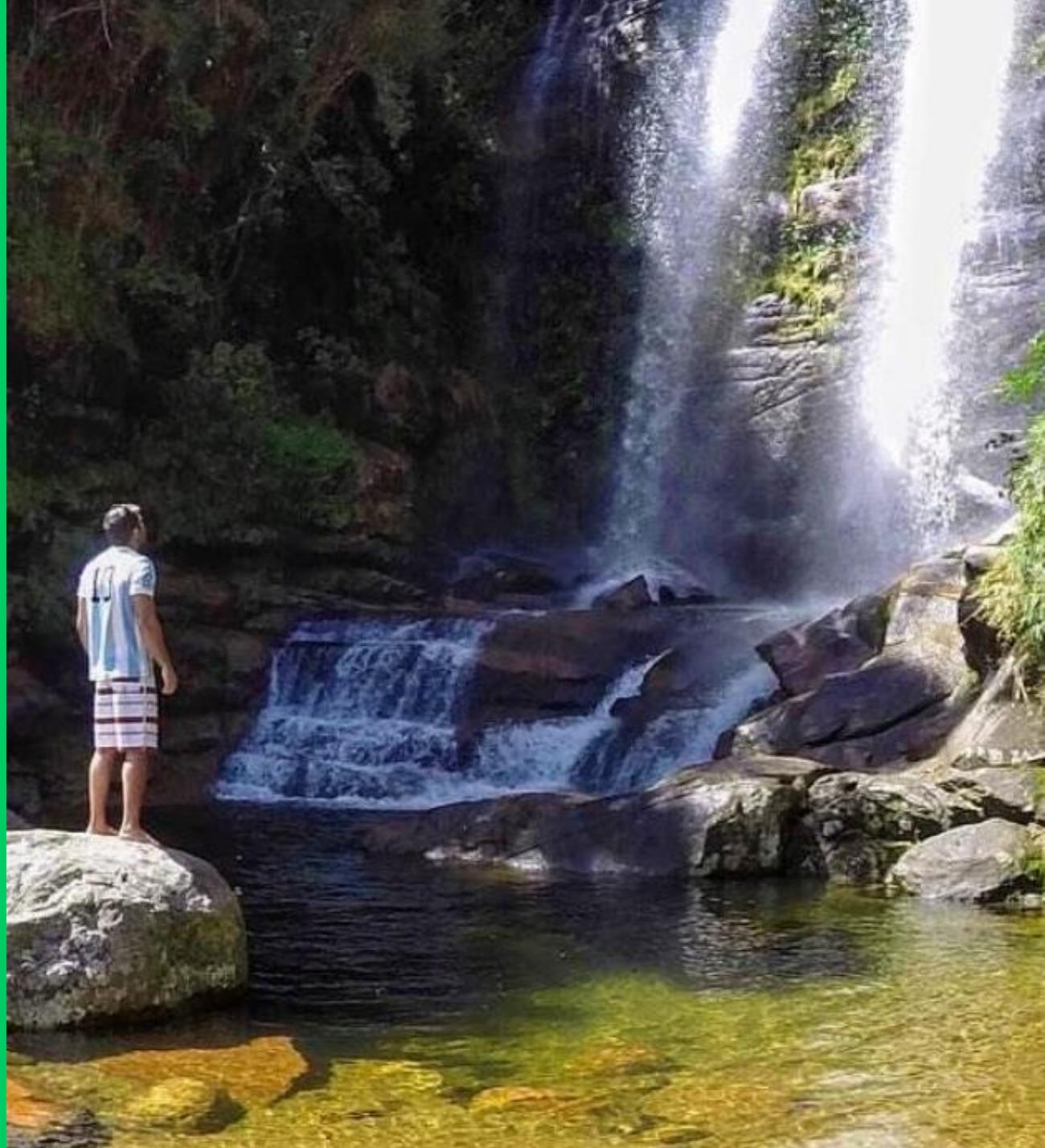
Cuidado com o limo e o barro liso, você pode escorregar e cair na água ou em buracos e fundos de lodo que podem fazer você afundar rapidamente.

Cabeça d'água: Ao primeiro sinal da presença de galhos, mudança repentina da cor da água e aumento súbito na vazão do nível do rio, **SAIA IMEDIATAMENTE DA ÁGUA E DA MARGEM DO RIO.**

Se estiver em perigo: mantenha a calma, **FLUTUE** e **ACENE** por socorro. **Não** nade contra a correnteza.

Se for ajudar: **NÃO ENTRE** na água para salvar, **LIGUE 193**, JOGUE material flutuante e aguarde um profissional chegar.

APROXIMADAMENTE 17 PESSOAS MORREM DIARIAMENTE POR AFOGAMENTO NO BRASIL PRINCIPALMENTE EM RIOS E CACHOEIRAS.



RIOS SEGUROS

Rios com corredeiras: **NÃO ENTRE** e se embarcado **USE COLETE SALVA-VIDAS**.

Rios sem corredeiras: água no máximo a altura dos JOELHOS ou utilize o colete salva-vidas. **A profundidade pode aumentar rapidamente.**

Supervisão: **NUNCA** entre no rio alcoolizado ou mergulhando de cabeça.

Se estiver em perigo: Mantenha a calma , **FLUTUE e ACENE** por socorro e **NÃO NADE CONTRA CORRENTEZAS**.

Se for ajudar: **NÃO ENTRE** na água para salvar, **LIGUE 193. JOGUE** material flutuante e aguarde um profissional chegar.

APROXIMADAMENTE 17 PESSOAS MORREM
DIARIAMENTE POR AFOGAMENTO NO BRASIL
PRINCIPALMENTE EM RIOS E CACHOEIRAS



Se precisar, ligue:

Defesa Civil 199

Bombeiros 193

Polícia Militar 190

Ambulância Samu 192

Ministério Público 127



Juntos somos mais fortes!



**Emergência: 199 ou
(24) 2246-9281**



defesacivil@petropolis.rj.gov.br



facebook.com/defesacivilpetropolis