



PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PADRONIZADO DAS UNIDADES ESCOLARES - TURNO: NOITE (JOVENS E ADULTOS - A PARTIR DE 16 ANOS)

MODELO 8

Horários	REFEIÇÕES	segunda-feira 25/05	terça-feira 26/05	quarta-feira 27/05	quinta-feira 28/05	sexta-feira 29/05
	Jantar	Arroz Feijão preto Ovos cozidos Abóbora cozida Salada de pepino	Arroz Feijão preto Isca de frango acebolada Cenoura refogada Salada de alface	Arroz Feijão preto Patinho em cubos Chuchu refogado Beterraba cozida	Arroz Feijão preto Frango picadinho Purê de batata Repolho refogado	Risoto de frango com cenoura Feijão preto Abobrinha refogada Salada de tomate
	Sobremesa	Maçã	Mamão	Banana	Suco de maracujá	Banana
	Lanche 1	Banana	Laranja	Melão	Maçã	Mamão
	Lanche 2	Mingau de amido	Leite com cacau e Biscoito	Vitamina de abacate	Mingau de aveia	Smothie de banana com maracujá e Biscoito
	(média semanal)		Energia (kcal) 1.176	PTN (g) 10 a 15% 51 g 17%	LIP (g) 15 a 30% 32 g 24%	CHO (g) 55 a 65% 175 g 60%

Equipe de cardápios e fichas técnicas

Responsável técnica: Joana da Silva Costa - CRN: 08100465

Joana Costa
JOANA DA SILVA COSTA
NUTRICIONISTA
CRN 08100465



*Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de substituições.

**O espaço para os horários se encontra em branco para que cada unidade o preencha, de acordo com a sua realidade de oferta de refeições.