

PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS SECRETARIA DE EDUCAÇÃO GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PADRONIZADO DAS UNIDADES ESCOLARES - TURNO: MANHÃ

MODELO 2

MIODELO 2					
REFEIÇÕES	segunda-feira 20/10	terça-feira 21/10	quarta-feira 22/10	quinta-feira 23/10	sexta-feira 24/10
Desjejum	Leite com cacau	Mingau de aveia	Leite com cacau	Mingau de aveia	Vitamina de abacate
	е		е		е
	Biscoito		Biscoito		Biscoito
Colação	Banana	Melancia	Maçã	Melancia	Banana
Almoço	Arroz Feijão preto Omelete de forno com abobrinha Salada de alface com tomate	Risoto de frango Feijão preto Purê de inhame	Arroz Feijão preto Estrogonofe de carne Salada de alface	Arroz Feijão preto Lombo em cubos Salada de pepino	Macarrão ao alho e óleo Feijão preto Isca de frango acebolada Cenoura refogada
Sobremesa	Laranja	Melão	Laranja	Maçã	Melão
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	PTN (g) 10 a 15%	LIP (g) 15 a 30%	CHO (g) 55 a 65%
		1.237	50,386 16%	33,45 25%	186,248 60%

Equipe de cardápios e fichas técnicas – Responsável técnica: Joana da Silva Costa - CRN: 08100465 *Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de substituições