



PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PADRONIZADO DAS UNIDADES ESCOLARES - TURNO: NOITE

MODELO 2

REFEIÇÕES	segunda-feira 20/10	terça-feira 21/10	quarta-feira 22/10	quinta-feira 23/10	sexta-feira 24/10
Jantar	Arroz Feijão preto Omelete de forno com abobrinha Salada de alface com tomate	Risoto de frango Feijão preto Purê de inhame	Arroz Feijão preto Estrogonofe de carne Salada de tomate	Arroz Feijão preto Lombo em cubos Salada de pepino	Macarrão ao alho e óleo Feijão preto Isca de frango acebolada Cenoura refogada
Sobremesa	Laranja	Melão	Laranja	Maçã	Melão
Lanche 1	Banana	Melancia	Maçã	Melancia	Banana
Lanche 2	Leite com cacau e Biscoito	Mingau de aveia	Leite com cacau e Biscoito	Mingau de aveia	Vitamina de abacate e Biscoito
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	PTN (g) 10 a 15%	LIP (g) 15 a 30%	CHO (g) 55 a 65%
		1.127	47,624 17%	30,386 25%	167,844 59%

Equipe de cardápios e fichas técnicas – Responsável técnica: Joana da Silva Costa - CRN: 08100465

*Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de substituições