

## PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS SECRETARIA DE EDUCAÇÃO GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO PADRONIZADO DAS UNIDADES ESCOLARES - TURNO: MANHÃ

## **MODELO 4**

REFEIÇÕES	segunda-feira 03/11	terça-feira 04/11	quarta-feira 05/11	quinta-feira 06/11	sexta-feira 07/11
Desjejum	Vitamina de abacate	Biscoito e Leite com cacau	Mingau de aveia	Biscoito e Leite com cacau	Mingau de amido
Colação	Banana	Melancia	Melão	Laranja	Banana
Almoço	Arroz Feijão preto Omelete de forno com abobrinha Salada de pepino	Arroz Feijão preto Frango picadinho Beterraba cozida	Macarrão ao sugo Feijão Lombo suíno Chuchu refogado	Arroz Feijão preto Frango picadinho Repolho refogado Brócolis cozido	Arroz Feijão preto Carne picadinha Beterraba cozida
Sobremesa	Melancia	Laranja	Banana	Mamão	Melão
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal) 1.150	PTN (g) 10 a 15% 48 g 17%	LIP (g) 15 a 30% 30 g 24%	CHO (g) 55 a 65% 174 g 60%

Equipe de cardápios e fichas técnicas – Responsável técnica: Joana da Silva Costa - CRN: 08100465 \*Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de substituições