

PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS SECRETARIA DE EDUCAÇÃO GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PADRONIZADO DAS UNIDADES ESCOLARES - TURNO: NOITE

MODELO 4

REFEIÇÕES	segunda-feira 03/11	terça-feira 04/11	quarta-feira 05/11	quinta-feira 06/11	sexta-feira 07/11
Jantar	Arroz	Arroz	Macarrão ao sugo	Arroz	Arroz
	Feijão preto	Feijão preto	Feijão	Feijão preto	Feijão preto
	Omelete de forno com abobrinha	Frango picadinho	Lombo suíno	Frango picadinho	Carne picadinha
	Salada de pepino	Beterraba cozida	Chuchu refogado	Repolho refogado	Beterraba cozida
				Brócolis cozido	
Sobremesa	Melancia	Laranja	Banana	Mamão	Melão
Lanche 1	Banana	Melancia	Melão	Laranja	Banana
Lanche 2	Vitamina de abacate	Biscoito	Mingau de aveia	Biscoito	
		e		e	Mingau de amido
		Leite com cacau		Leite com cacau	
Composição nutricional (média semanal)		(kcal)	10 a 15%	15 a 30%	55 a 65%
		1.078	46 g	27 g	163 g
			17%	23%	61%

Equipe de cardápios e fichas técnicas – Responsável técnica: Joana da Silva Costa - CRN: 08100465 *Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de substituições