PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PADRONIZADO DAS UNIDADES ESCOLARES - TURNO: TARDE

MODELO 4

REFEIÇÕES	segunda-feira 03/11	terça-feira 04/11	quarta-feira 05/11	quinta-feira 06/11	sexta-feira 07/11
Almoço	Arroz Feijão preto Omelete de forno com abobrinha Salada de pepino	Arroz Feijão preto Frango picadinho Beterraba cozida	Macarrão ao sugo Feijão Lombo suíno Chuchu refogado	Arroz Feijão preto Frango picadinho Repolho refogado Brócolis cozido	Arroz Feijão preto Carne picadinha Beterraba cozida
Sobremesa	Melancia	Laranja	Banana	Mamão	Melão
Lanche 1	Banana	Melancia	Melão	Laranja	Banana
Lanche 2	Vitamina de abacate	Biscoito e Leite com cacau	Mingau de aveia	Biscoito e Leite com cacau	Mingau de amido
Composição nutricional (média semanal)		**(kcal)**	**10 a 15%**	**15 a 30%**	**55 a 65%**
		1.078	**46 g** **17%**	**27 g** **23%**	**163 g** **61%**

Equipe de cardápios e fichas técnicas – Responsável técnica: Joana da Silva Costa - CRN: 08100465
***Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de substituições**