

## PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS SECRETARIA DE EDUCAÇÃO GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO PADRONIZADO DOS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO (6 a 11 MESES)

MODELO 4									
REFEIÇÕES	segunda-feira 03/11	terça-feira 04/11	quarta-feira 05/11	quinta-feira 06/11		sexta-feira 07/11			
Desjejum	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2		Fórmula Infantil 2			
Colação	Banana amassada	Mamão amassado	Melão amassado	Laranja em gomos picados		Banana amassada			
Almoço	Arroz	Arroz	Macarrão à bolonhesa	Arroz		Arroz			
	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto		Feijão preto			
	Omelete de forno com abobrinha	Picadinho de frango	Frango desfiado	Carne moída		Picadinho de carne (músculo)			
	Brócolis cozido amassado	Beterraba cozida	Repolho refogado picadinho	Chuchu refogado		Beterraba cozida			
Lanche	Melancia amassada	Laranja em gomos picados	Banana amassada	Maçã raspada		Melão amassado			
				Sopa de legumes com					
Jantar	Sopa de macarrão com	Canja (arroz, cenoura, batata e frango desfiado)	Polenta com	Abóbora		Creme de abóbora com			
	Músculo desfiado		Carne moída	Cenoura Frango desfiado		Carne moída			
Composição nutricional (média semanal)		Energia	PTN (g)	LIP (g)	CHO (g)	Cálcio	Ferro	Vit. A	Vit. C
		(kcal)	10 a 15%	15 a 30%	55 a 65%	(mg)	(mg)	(mcg)	(mcg)
		715	28 g 16%	19 g 24%	110 g 61%	364,27	6,66	478,53	80,12

Equipe de cardápios e fichas técnicas - Responsável técnica: Joana da Silva Costa - CRN: 08100465

<sup>\*</sup>De acordo com a nova resolução do PNAE, n° 06 de 08 de maio de 2020, fica proibida a adição de açúcar nas preparações.

<sup>\*</sup>Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de substituições.

<sup>\*</sup> A consistência dos alimentos deve ser aumentadada, gradativamente, a fim de estimular a mastigação, no entanto, todo alimento deve ser ofertado sob supervisão e na consistência compativel com o nivel de desenvolvimento e prontidão da criança, o qual a análise deve ser realizada individualmente, uma vez que cada criança possui seu próprio tempo.