



PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PADRONIZADO DOS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO (6 a 11 MESES)

MODELO 1

Horários	REFEIÇÕES	segunda-feira 06/04	terça-feira 07/04	quarta-feira 08/04	quinta-feira 09/04	sexta-feira 10/04
	<b>Desjejum</b>	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
	<b>Colação</b>	Banana amassada	Maçã raspada	Melancia amassada	Mamão amassado	Maçã raspada
	<b>Almoço</b>	Arroz Feijão preto Ovos mexidos com tomate e cheiro verde Salada de vagem	Arroz Feijão preto Picadinho de frango Salada de chuchu Cenoura refogada amassada	Arroz Feijão preto Carne moída Purê de aipim Espinafre refogado	Arroz Feijão preto Isca de frango acebolada Purê de batata Salada de cenoura cozida	Arroz Feijão preto Repolho refogado picadinho Salada de tomate
	<b>Lanche</b>	Melancia amassada	Laranja em gomos picados	Banana amassada	Melão amassado	Manga amassada
	<b>Jantar</b>	Sopa de legumes com Picadinho de carne (músculo)	Canja (arroz, cenoura, batata e frango desfiado)	Creme de aipim com Músculo desfiado	Creme de abóbora com Frango desfiado	Polenta com Músculo desfiado

Energia (kcal)	PTN (g)	LIP (g)	CHO (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)
586	10 a 15% 22 g 15%	15 a 30% 16 g 24%	55 a 65% 92 g 63%	283,24	5,17	433,71	66,87

Equipe de cardápios e fichas técnicas

Responsável técnica: Joana da Silva Costa - CRN: 08100465

*Joana Costa*  
JOANA DA SILVA COSTA  
NUTRICIONISTA  
CRN 08100465



\*De acordo com a nova resolução do PNAE, nº 06 de 08 de maio de 2020, fica proibida a adição de açúcar nas preparações.

\*Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de substituições.

\*A consistência dos alimentos deve ser aumentada, gradativamente, a fim de estimular a mastigação, no entanto, todo alimento deve ser ofertado sob supervisão e na consistência compatível com o nível de desenvolvimento e prontidão da criança, o qual a análise deve ser realizada individualmente, uma vez que cada criança possui seu próprio tempo.

\*\*O espaço para os horários se encontra em branco para que cada unidade o preencha, de acordo com a sua realidade de oferta de refeições.