



PROTEÇÃO E
DEFESA CIVIL



PETRÓPOLIS
PREFEITURA

PLANO DE RESILIÊNCIA INDIVIDUAL (PRI)

*É fundamental conhecer os riscos locais
que estão ligados as ameaças naturais e
vulnerabilidades sociais da região*

AMEAÇAS



chuvas fortes



inundações



deslizamentos

VULNERABILIDADES



construções
irregulares



lixo



não canalização
das águas

Avisos da Defesa Civil

Os avisos da Defesa Civil são disponibilizados diariamente no Instagram e nos grupos de WhatsApp de lideranças comunitárias e membros de NUDEC.

Aviso Defesa Civil

Alerta de ventos intensos nas próximas horas

Fique atento a possíveis novos alertas



DEFESA CIVIL

MUDANÇA DE ESTÁGIO OPERACIONAL

Mudança

Petrópolis passou do estágio de observação para o estágio de normalidade

Por quê?

Tendo em vista as condições de tempo estável no município.

A previsão meteorológica completa está na site da Defesa Civil www.petropolis.rj.gov.br/dtc/



Defesa Civil informa

18/07 - 18h

Defesa Civil emite alerta via SMS de chuva contínua para o município de Petrópolis

A Defesa Civil do município emitiu, às 18h desta terça-feira (18/07), alerta via SMS de chuva fraca a moderada de maneira contínua entre a noite desta terça-feira (18) e a manhã de quinta-feira (20) devido a passagem de uma frente fria.

A Defesa Civil pede que a população fique atento às próximas atualizações. Evite áreas alagadas e fique atento aos sinais de deslizamentos. Em caso de emergência, ligue 199.



Petrópolis, 21 de julho de 2023

Alerta

Risco de incêndio florestal

Orientações a população:

- Não coloque fogo em lixo
- Não solte balões
- Não jogue guimbo de cigarro aceso próximo a vegetação

Em caso de emergência Ligue 193 ou 199



fique atento



CONTEÚDOS PARA MOCHILA DE EMERGÊNCIA



Lanterna



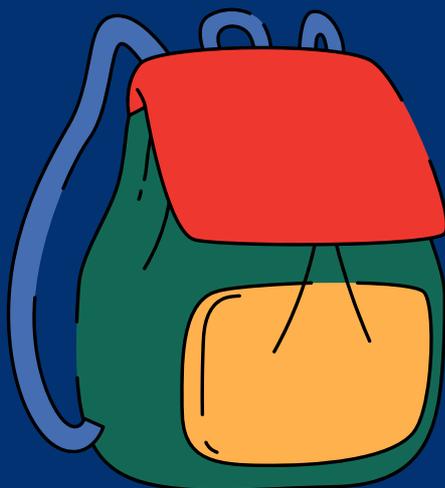
Apito



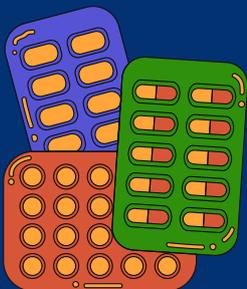
Higiene Pessoal



Documentos



Muda de Roupas



Remédios



Celular e Carregador

Dicas de Segurança para Inundações

antes



fique informado das notícias locais



prepare sua mochila de emergência



conheça a rota de fuga até o ponto de apoio



saia de casa para o ponto e apoio antes da chuva começar

durante



desconecte aparelhos eletrônicos



não ande ou dirija em ruas inundadas



siga as instruções de evacuação dos NUDEC e das equipes da Defesa Civil



busque as áreas mais altas da comunidade

depois



avise seus familiares que você está a salvo



não caminhe próximo a redes elétricas



evite o contato com a água de inundação



só retorne para casa se a Defesa Civil declarar a área protegida

Dicas de Segurança para Deslizamentos

antes



fique atento e conheça as áreas de deslizamento na sua comunidade



Não jogue lixo nas encostas da sua comunidade



Participe do Mapeamento Participativo e descubra as rotas de fuga da comunidade



vá para o ponto de apoio se notar sinais de trincas nos terreno e moradias, degraus de abatimentos, muros e/ou paredes embarrigados, árvores e postes inclinados, entre outros.

durante



desconecte aparelhos e desligue o botijão de gás



não ande ou dirija em áreas de deslizamento



siga as instruções de evacuação dos NUDEC e de agentes da Defesa Civil



busque as áreas mais seguras da comunidade e os pontos de apoio

depois



avise seus familiares que você está a salvo



certifique-se que a rota de retorno até sua residência está liberada



solicite um pedido de vistoria da Defesa Civil para sua residência se você mora em área de deslizamento



só retorne para casa se a Defesa Civil declarar a área protegida

Dicas de Prevenção aos Acidentes Domésticos

Tome cuidado na cozinha:



- Use as bocas de trás do fogão e certifique-se de que os cabos das panelas estejam virados para dentro, para não serem alcançados pelas crianças;
- Mantenha fósforos, isqueiros, produtos inflamáveis (produtos de limpeza), objetos de vidro, facas e sacos plásticos fora do alcance das crianças;
- Cuidado com o uso de toalha comprida na mesa de jantar! As crianças podem puxá-la e, se houver, objetos cortantes e/ou alimentos quentes, isso pode cair em cima dos pequenos e causar um acidente.

Atenção: As garagens não são locais seguros para brincadeiras.



- Ao manobrar o carro, certifique-se de que não há nenhuma criança por perto;
- Lembre-se de trancar o veículo, especialmente o porta-malas e manter as chaves e controles automáticos longe do alcance das crianças. Elas podem entrar no veículo, soltar o freio de mão ou mesmo ficarem presas.

Verifique o quarto da criança:



- Evite posicionar camas e qualquer outro móvel perto da janela. Eles podem ser usados para escalar;
- Fixe à parede os móveis que apresentam risco de tombamento, como cômodas e armários;
- **IMPORTANTE!** Instale redes ou grades de proteção nas janelas;
- Periodicamente, realize uma inspeção nos brinquedos para verificar seu estado e se não apresentam riscos aos pequenos.



Chegou o momento do banho:

- Nunca deixe a criança tomando banho, principalmente na banheira, sem supervisão de um adulto;
- Tenha sempre a atenção para que a temperatura da água não esteja alta e possa queimar a pele do bebê ou da criança.



Cuidados com o Idoso :

Riscos de acidentes domésticos estão nos mais diversos ambientes e situações, desde o contato com altas temperaturas na cozinha até o caminhar do quarto para o banheiro durante a noite.

Principais riscos de acidentes com idosos em casa:

- tapetes e degraus sem fita antiderrapante;
- escadas sem corrimão;
- iluminação insuficiente.

Principais ações de prevenção em casa:

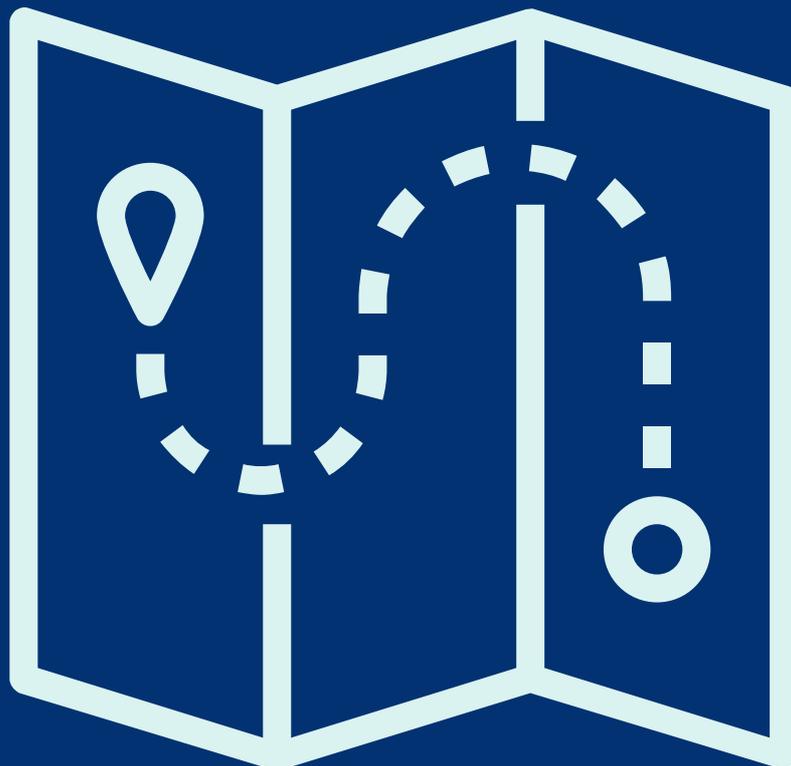
- retirar móveis que estejam atrapalhando a passagem;
- colocar corrimão nas escadas e utilizá-los sempre;
- utilizar as escadas sempre com luz acesa;
- colocar fita adesiva colorida e antiderrapante nos degraus ou principalmente no primeiro e no último degrau;
- se for impossível retirar os tapetes, colocar fita adesiva antiderrapante para evitar que escorreguem;
- manter os objetos e utensílios mais utilizados entre a altura dos ombros e da cintura, evitando subir em banquinhos e cadeiras ou abaixar-se demais;
- quando estiver fazendo atividades que exijam deslocamento constante, como cozinhar, estender roupas, etc, deixar o animal de estimação em outro cômodo, evitando tropeçar nele;
- evitar o uso de chinelos e sapatos mal calçados ou soltos, como tamancos, sandálias, pois a forma como o peso é descarregado nos pés muda completamente, favorecendo a queda;
- instalar barras de apoio no box e no vaso sanitário, para facilitar o banho e a utilização do banheiro;



Ações de Resiliência Individual

Principais ações para dias de chuva forte

- Fique informado sobre as condições do tempo com a Defesa Civil;
- Entre em contato com seus parentes para mapear onde estarão na hora da chuva;
- Repasse todos os informes de chuva da Defesa Civil para o máximo de pessoas que você puder;
- Se você mora em uma área de risco vá para o ponto de apoio antes da chuva;
- Se conhece algum idoso, mulher com crianças ou pessoa com deficiência, ajude-os a chegar no ponto de apoio.



**CONHEÇA AS ROTAS
DE FUGA E O PONTO
DE APOIO DA SUA
COMUNIDADE**



Rota de Fuga

**Acesse aqui para ver
a rota de fuga na sua
comunidade**

Em caso de emergências
ou informações :

LIGUE

DEFESA CIVIL

199

BOMBEIRO

193

SAMU

192

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

Lembre-se de anotar informações e orientações que julgar necessário em uma folha de papel ou em um bloco de notas do celular.

ALGUNS EXEMPLOS:

Quais medicamentos eu utilizo e não posso ficar sem ?

Tenho alergia a ?

Tenho necessidades especiais? Quais?

O endereço da minha casa, é?

Meus principais contatos para casos de emergência?

Entre outros...

**ACESSE AQUI PARA SALVAR UM
BLOCO DE NOTAS NO SEU CELULAR**





PROTEÇÃO E
DEFESA CIVIL



PETRÓPOLIS
PREFEITURA

Este material foi produzido pela equipe da Secretaria Municipal de Proteção e Defesa Civil

PREFEITO DA CIDADE DE PETRÓPOLIS

RUBENS BOMTEMPO

VICE-PREFEITO

PAULO MISTRANGI

CHEFE DE GABINETE

LUCIANE MARTINS BESSA BOMTEMPO

SECRETÁRIO MUNICIPAL DE PROTEÇÃO E DEFESA CIVIL

GIL CORREIA KEMPERS VIEIRA

DIRETOR TÉCNICO – OPERACIONAL

MARCELO PEREIRA DE ABREU

DIRETORA ADMINISTRATIVA E FINANCEIRA

NATALIA CASCARDO BANDEIRA

DIRETORA DE TREINAMENTO E CAPACITAÇÃO

CAMILA NUNES ANTUNES GROTZ

DIRETOR DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

RODRIGO D'ALMEIDA XAVIER

DIRETOR DO CIMOP

THALYS GUIMARÃES PONTE GABRIEL

ASSESSORA JURÍDICA

CLARICE GAVIOLI BOECHAT SIMÃO

JORNALISTA

JULIANA DOS SANTOS RIBEIRO

GEÓGRAFA

EDUARDA CONDE BASTOS

GEÓGRAFA

VITÓRIA CUSTÓDIO CHRIST DE CARVALHO

METEOROLOGISTA

GISELLE PETRUNGARO TORRES

GEÓLOGA

ANA CAROLINE DUTRA

ENGENHEIRA

RAQUEL DE MESQUITA FAVARO