



PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PADRONIZADO DOS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO (6 a 11 MESES)

MODELO 7

Horários	REFEIÇÕES	segunda-feira 13/07	terça-feira 14/07	quarta-feira 15/07	quinta-feira 16/07	sexta-feira 17/07
	Desjejum	Fórmula Infantil 2	Recesso escolar			
	Colação	Maçã raspada				
	Almoço	Arroz Feijão preto Ovos mexidos Beterraba cozida amassada				
	Lanche	Banana amassada				
	Jantar	Creme de aipim com Frango desfiado				

Energia
(kcal)

705

PTN (g)
10 a 15%

23 g
13%

LIP (g)
15 a 30%

19 g
24%

CHO (g)
55 a 65%

113 g
64%

Cálcio
(mg)

436,14

Ferro
(mg)

7,26

Vit. A
(mcg)

436,20

Equipe de cardápios e fichas técnicas

Responsável técnica: Joana da Silva Costa - CRN: 08100465

Joana Costa
JOANA DA SILVA COSTA
NUTRICIONISTA
CRN 08100465

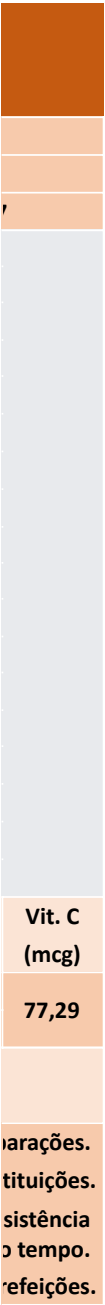


*De acordo com a nova resolução do PNAE, nº 06 de 08 de maio de 2020, fica proibida a adição de açúcar nas preparações.

*Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de substituição.

*A consistência dos alimentos deve ser aumentada, gradativamente, a fim de estimular a mastigação, no entanto, todo alimento deve ser ofertado sob supervisão e na quantidade compatível com o nível de desenvolvimento e prontidão da criança, o qual a análise deve ser realizada individualmente, uma vez que cada criança possui seu próprio ritmo.

**O espaço para os horários se encontra em branco para que cada unidade o preencha, de acordo com a sua realidade de oferta de refeições.



**Vit. C
(mcg)**

77,29

parações.
tituições.
sistência
o tempo.
refeições.