



PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PADRONIZADO DOS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO (6 a 11 MESES)

MODELO 3

Horários	REFEIÇÕES	segunda-feira 23/02	terça-feira 24/02	quarta-feira 25/02	quinta-feira 26/02	sexta-feira 27/02
	Desjejum	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
	Colação	Mamão amassado	Melão amassado	Melancia amassada	Laranja em gomos picados	Maçã raspada
	Almoço	Arroz Feijão preto Ovos cozidos Beterraba cozida amassada Brócolis cozido amassado	Risoto de frango Feijão preto Abobrinha cozida amassada	Arroz Feijão preto Ensopado de frango com batata Cenoura cozida amassada	Arroz Feijão preto Carne de panela (patinho) Abóbora refogada amassada	Macarrão ao alho e óleo Feijão preto Frango desfiado Vagem refogada amassada
	Lanche	Maçã raspada	Laranja em gomos picados	Mamão amassado	Banana amassada	Melancia amassada
	Jantar	Sopa de macarrão com Picadinho de carne (músculo)	Sopa de legumes com Frango desfiado	Creme de inhame com Músculo desfiado	Canja (arroz, cenoura, batata e frango desfiado)	Creme de abóbora com Músculo desfiado

Energia
(kcal)

557

PTN (g)
10 a 15%

23 g
17%

LIP (g)
15 a 30%

14 g
23%

CHO (g)
55 a 65%

85 g
61%

Cálcio
(mg)

246,26

Ferro
(mg)

4,66

Vit. A
(mcg)

345,11

Equipe de cardápios e fichas técnicas

Responsável técnica: Joana da Silva Costa - CRN: 08100465

Joana Costa
JOANA DA SILVA COSTA
NUTRICIONISTA
CRN 08100465



*De acordo com a nova resolução do PNAE, nº 06 de 08 de maio de 2020, fica proibida a adição de açúcar nas preparações.

*Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de substituição.

*A consistência dos alimentos deve ser aumentada, gradativamente, a fim de estimular a mastigação, no entanto, todo alimento deve ser ofertado sob supervisão e na conformidade com o nível de desenvolvimento e prontidão da criança, o qual a análise deve ser realizada individualmente, uma vez que cada criança possui seu próprio ritmo.

**O espaço para os horários se encontra em branco para que cada unidade o preencha, de acordo com a sua realidade de oferta de refeições.

2
2
óleo
ssada
la
om
o
Vit. C (mcg)
62,42
parações. tituições. sistência o tempo. refeições.