



PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PADRONIZADO DOS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO (6 a 11 MESES)

MODELO 3

Horários	REFEIÇÕES	segunda-feira 23/02	terça-feira 24/02	quarta-feira 25/02	quinta-feira 26/02	sexta-feira 27/02
	<b>Desjejum</b>	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
	<b>Colação</b>	Mamão amassado	Melão amassado	Melancia amassada	Laranja em gomos picados	Maçã raspada
	<b>Almoço</b>	Arroz Feijão preto Ovos cozidos Beterraba cozida amassada Brócolis cozido amassado	Risoto de frango Feijão preto Abobrinha cozida amassada	Arroz Feijão preto Ensopado de frango com batata Cenoura cozida amassada	Arroz Feijão preto Carne de panela (patinho) Abóbora refogada amassada	Macarrão ao alho e óleo Feijão preto Frango desfiado Vagem refogada amassada
	<b>Lanche</b>	Maçã raspada	Laranja em gomos picados	Mamão amassado	Banana amassada	Melancia amassada
	<b>Jantar</b>	Sopa de macarrão com Picadinho de carne (músculo)	Sopa de legumes com Frango desfiado	Creme de inhame com Músculo desfiado	Canja (arroz, cenoura, batata e frango desfiado)	Creme de abóbora com Músculo desfiado

Energia (kcal)	PTN (g)	LIP (g)	CHO (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vit. A (mcg)
557	10 a 15% 23 g 17%	15 a 30% 14 g 23%	55 a 65% 85 g 61%	246,26	4,66	345,11

Equipe de cardápios e fichas técnicas

Responsável técnica: Joana da Silva Costa - CRN: 08100465

*Joana Costa*  
JOANA DA SILVA COSTA  
NUTRICIONISTA  
CRN 08100465



\*De acordo com a nova resolução do PNAE, nº 06 de 08 de maio de 2020, fica proibida a adição de açúcar nas preparações.

\*Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de subs

\*A consistência dos alimentos deve ser aumentada, gradativamente, a fim de estimular a mastigação, no entanto, todo alimento deve ser oferecido sob supervisão e na consistência mais adequada ao seu nível de desenvolvimento e prontidão da criança, o qual a análise deve ser realizada individualmente, uma vez que cada criança possui seu próprio ritmo de desenvolvimento.

\*\*O espaço para os horários se encontra em branco para que cada unidade o preencha, de acordo com a sua realidade de oferta de refeições.

