



PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PADRONIZADO DAS UNIDADES ESCOLARES - TURNO: NOITE (JOVENS E ADULTOS - A PARTIR DE 16 ANOS)

MODELO 1

Horários	REFEIÇÕES	segunda-feira 01/06	terça-feira 02/06	quarta-feira 03/06	quinta-feira 04/06	sexta-feira 05/06
	Jantar	Arroz Feijão preto Ovos mexidos Salada de beterraba Abobrinha refogada	Arroz Feijão preto Estrogonofe de carne Batata sauté Salada de cenoura	Arroz Feijão preto Picadinho de frango com chuchu Salada de tomate	Feriado	Recesso escolar
	Sobremesa	Mamão	Laranja	Banana		
	Lanche 1	Maçã	Banana	Maçã		
	Lanche 2	Leite com cacau e Biscoito	Mingau de aveia	Leite com cacau e Biscoito		
	Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal) 1.310	PTN (g) 10 a 15% 48,29 16%	LIP (g) 15 a 30% 41,48 88%	CHO (g) 55 a 65% 188,96 65%

Equipe de cardápios e fichas técnicas

Responsável técnica: Joana da Silva Costa - CRN: 08100465

Joana Costa
JOANA DA SILVA COSTA
NUTRICIONISTA
CRN 08100465



*Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de substituições.

**O estorno nos horários se encontra em branco para que cada unidade o preencha, de acordo com a sua realidade de oferta de refeições.