



PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PADRONIZADO DAS UNIDADES ESCOLARES - TURNO: MANHÃ (6 a 18 ANOS)

MODELO 3

Horários	REFEIÇÕES	segunda-feira 20/04	terça-feira 21/04	quarta- feira 22/04	quinta-feira 23/04	sexta-feira 24/04
	Desjejum	Recesso escolar	Feriado	Leite com cacau e Biscoito	Feriado	Vitamina de banana e Biscoito
	Colação			Laranja		Maçã
	Almoço			Arroz Feijão preto Ovos mexidos Beterraba cozida		Arroz Feijão preto Carne moída Purê de abóbora
	Sobremesa			Salada de pepino Maçã		Salada de chuchu Laranja
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal) 1.224	PTN (g) 10 a 15% 41,03 13%	LIP (g) 15 a 30% 33,495 25%	CHO (g) 55 a 65% 192,62 63%	

Equipe de cardápios e fichas técnicas

Responsável técnica: Joana da Silva Costa - CRN: 08100465

Joana Costa
JOANA DA SILVA COSTA
NUTRICIONISTA
CRN 08100465



*Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de substituições.

**O cardápio para os horários se encontra em branco para que cada unidade o preencha, de acordo com a sua realidade de oferta de refeições.