



PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PADRONIZADO DAS UNIDADES ESCOLARES - TURNO: NOITE (JOVENS E ADULTOS - A PARTIR DE 16 ANOS)

MODELO 3

Horários	REFEIÇÕES	segunda-feira 20/04	terça-feira 21/04	quarta- feira 22/04	quinta-feira 23/04	sexta-feira 24/04
	Jantar	Recesso escolar	Feriado	Arroz Feijão preto Ovos mexidos Beterraba cozida Salada de pepino	Feriado	Arroz Feijão preto Carne moída Purê de abóbora Salada de chuchu
	Sobremesa			Maçã		Laranja
	Lanche 1			Leite com cacau e Biscoito		Vitamina de banana e Biscoito
	Lanche 2					
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal) 1.397	PTN (g) 10 a 15% 41,45 15%	LIP (g) 15 a 30% 51,825 168%	CHO (g) 55 a 65% 195,485 73%	

Equipe de cardápios e fichas técnicas

Responsável técnica: Joana da Silva Costa - CRN: 08100465

Joana Costa
JOANA DA SILVA COSTA
NUTRICIONISTA
CRN 08100465



*Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de substituições.
**O menu para os horários se encontra em branco para que cada unidade o preencha, de acordo com a sua realidade de oferta de refeições.