



## Confira a programação completa

### 13/01 • UBS Itaipava

Roda de conversa, atendimento psicológico no 3º turno, abordagens temas variados

### 13/01 • ESF Alto Siméria

Atendimento odontológico e com enfermeiro, aferição de pressão, testes rápidos

### 15/01 • ESF Dr Thouzet

Visitas domiciliares com a equipe multiprofissional; sala de espera e consultas interdisciplinares

### 16/01 • UBS Quitandinha

Roda de Conversa na Academia de Saúde do Cremerie

### 17/01 • ESF Sargento Boening

Roda de Terapia Comunitária Integrativa

### 18/01 • Roda de conversa e dinâmica com a equipe sobre a saúde mental

### 19/01 • ESF Vale do Carangola

Roda de conversa

### 20/01 • ESF Alto da Serra

Roda de conversa, realização de testes rápidos, consultas médicas e odontológicas

### 20/01 • UBS Alto Independência

Roda de conversa, dinâmica de grupo e atividades de relaxamento e automassagem

### 20/01 • UBS Morin

Grupo de terapia comunitária, roda de conversa com o tema saúde mental e consultas individuais visando a atenção integral a saúde mental

### 20/01 • ESF Carangola

Terapia comunitária integrativa, orientações de saúde bucal, roda de conversa

### 20/01 • ESF Posse

Roda de conversa, aferição de PA, dosagem de glicemias, testes rápidos e consultas médica e odontológicas

### 23/01 • ESF Caxambu Santa Isabel

Rodas de conversa e dinâmicas em grupo

### 24/01 • UBS Retiro

Rodas de conversa

### 24/01 • UBS Quitandinha

Roda de Conversa na Comdep Regional Corrêas

### 27/01 • ESF Moinho Preto

Grupo sobre bem-estar, abordando atividade física, nutrição e combate ao tabaco, álcool e drogas. Dinâmicas sobre autocuidado

### 27/01 • ESF Meio da Serra

Rodas de conversa e dinâmicas em grupo

### 27/01 • ESF São Sebastião

Roda de conversa e dinâmicas sobre saúde mental

### 27/01 • UBS Quitandinha

Atualização da caderneta de vacinação, roda de conversa sobre a saúde mental

### 27/01 • ESF Menino Jesus de Praga

Atendimentos médico e de enfermagem de saúde mental, atendimento de PICs, sala de espera com psicólogo e testes rápidos para ISTs

### 29/01 • ESF Alto da Serra

Rodas de conversa e dinâmicas em grupo

### 29/01 • ESF 1º de Maio

Palestras sobre medicações, ansiedades e depressão, orientações sobre o uso de drogas e abuso do álcool

### 29/01 • ESF Vila Felipe

Roda de conversa – a importância da saúde mental e o cuidado com as emoções Roda de conversa

### 30/01 • ESF Caxambu Lusitano

Rodas de conversa e dinâmicas em grupo

### 31/01 • UBS Bairro da Glória

Palestra sobre saúde mental com o psicólogo E-MULTI, palestra com a nutricionista falando sobre alimentos e uso de chás, atividade física com educador físico, roda de meditação, café da manhã, dinâmicas em grupo

### 31/01 • ESF Jardim Salvador

Palestras, atividades físicas, roda de conversa Consultório na Rua Durante o mês, Rodas de conversas pertinentes ao tema com dinâmicas integrativas

### ESF Boa Esperança

Durante o mês, roda de conversa, consultas individuais

### Centro de Saúde Coletiva

Durante o mês, haverá fortalecimento das orientações voltadas para a saúde mental

SAÚDE



**PETRÓPOLIS**  
**PREFEITURA**