



PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PADRONIZADO DOS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - 6 a 11 MESES - BERÇÁRIO

MODELO 7

REFEIÇÕES	Segunda-feira - 20/05	Terça-feira - 21/05	Quarta-feira - 22/05	Quinta-feira - 23/05	Sexta-feira - 24/05				
Desjejum	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação	Banana amassada	Laranja em gomos picadinhos	Manga amassada	Melancia raspada	Maçã raspada				
Almoço	Omelete com abobrinha, cenoura refogada, arroz e feijão	Carne desfiada, salada de repolho cozido, arroz e feijão	Fígado picadinho acebolado, polenta, vagem refogada, arroz e feijão	Frango desfiado, purê de batata doce, salada de chuchu, arroz e feijão	Ensopado de frango desfiado com cenoura, abobrinha refogada, arroz e feijão				
Lanche	Tangerina em gomos picadinhos	Melancia raspada	Mamão amassado	Abacaxi amassado	Banana amassada				
Jantar	Caldo de aipim com músculo desfiado	Polenta com vagem e carne moída	Sopa de legumes com macarrão (abóbora, inhame, repolho) e frango desfiado	Creme de inhame com músculo desfiado	Canja (batata, cenoura, arroz) e frango desfiado				
		Energia (kcal)	PTN (g) 10 a 15%	LIP (g) 15 a 30%	CHO (g) 55 a 65%	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)
		724	27g 15%	19g 24%	114g 63%	311	5,2	855	70,1

Equipe de cardápios e fichas técnicas – Responsável técnica: Joana da Silva Costa - CRN: 08100465

*De acordo com a nova resolução do PNAE, nº 06 de 08 de maio de 2020, fica proibida a adição de açúcar nas preparações.

*Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de substituições

* A consistência dos alimentos deve ser aumentada, gradativamente, a fim de estimular a mastigação, no entanto, todo alimento deve ser ofertado sob supervisão e na consistência compatível com o nível de desenvolvimento e prontidão da criança, o qual a análise deve ser realizada individualmente, uma vez que cada criança possui seu próprio tempo.