



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PADRONIZADO DOS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO 6 a 11 MESES

OUTUBRO/2022 - MODELO 1

REFEIÇÕES	Segunda-feira 03/10	Terça-feira 04/10	Quarta-feira 05/10	Quinta-feira 06/10	Sexta - feira 07/10			
Desjejum	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Colação	Fruta raspada/ amassada	Fruta raspada/ amassada	Fruta raspada/ amassada	Fruta raspada/ amassada	Fruta raspada/ amassada			
Almoço	Ovos mexidos com tomate, beterraba cozida, arroz e feijão	Ensopadinho de frango desfiado, espinafre refogado, macarrão e feijão	Frango desfiado, batata inglesa cozida, salada de tomate, arroz e feijão	Isca de frango (ao molho de tomate), purê de abóbora, arroz e feijão	Ensopadinho de carne desfiada com cenoura, repolho cozido, salada de tomate, arroz e feijão			
Lanche	Fruta raspada/ amassada	Fruta raspada/ amassada	Fruta raspada/ amassada	Fruta raspada/ amassada	Fruta raspada/ amassada			
Jantar	Caldo de apim com frango desfiado	Caldo de ervilha com frango	Canja (cenoura, arroz e frango desfiado)	Caldo de inhame com cheiro verde e músculo desfiado	Sopa de macarrão, legumes (tomate, batata, brócolis, vagem) e músculo desfiado			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65%	PTN (g) 10 a 15%	LIP (g) 15 a 30%	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	630,89	90g 57%	32g 20%	18g 25%	305,86	51,09	311,76	9,06

Equipe de cardápios e fichas técnicas – Responsável técnica: Joana da Silva Costa - CRN: 08100465

*De acordo com a nova resolução do PNAE, nº 06 de 08 de maio de 2020, fica proibida a adição de açúcar nas preparações.

*Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de substituições

* A consistência dos alimentos deve ser aumentada, gradativamente, a fim de estimular a mastigação, no entanto, todo alimento deve ser ofertado sob supervisão e na consistência compatível com o nível de desenvolvimento e prontidão da criança, o qual a análise deve ser realizada individualmente, uma vez que cada criança possui seu próprio tempo.